

**ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА**

ОТДЕЛ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

**Выбор за мной!
Профилактика
табакокурения, алкоголизма,
наркомании среди подростков**

Ответственные:

**Белова В.В., методист отдела ППСР,
Голубева Т.Я., методист отдела ППСР,
Булавинова Т.Н. педагог-психолог
ГБОУ «СШ № 18 Г.О.МАКЕЕВКА»**



Масштабы проблемы

Статистика курения, алкоголизма и наркомании среди подростков в России вызывает тревогу. Важно знать реальные цифры и понимать серьезность ситуации.

30%

Курение

Процент курящих подростков

20%

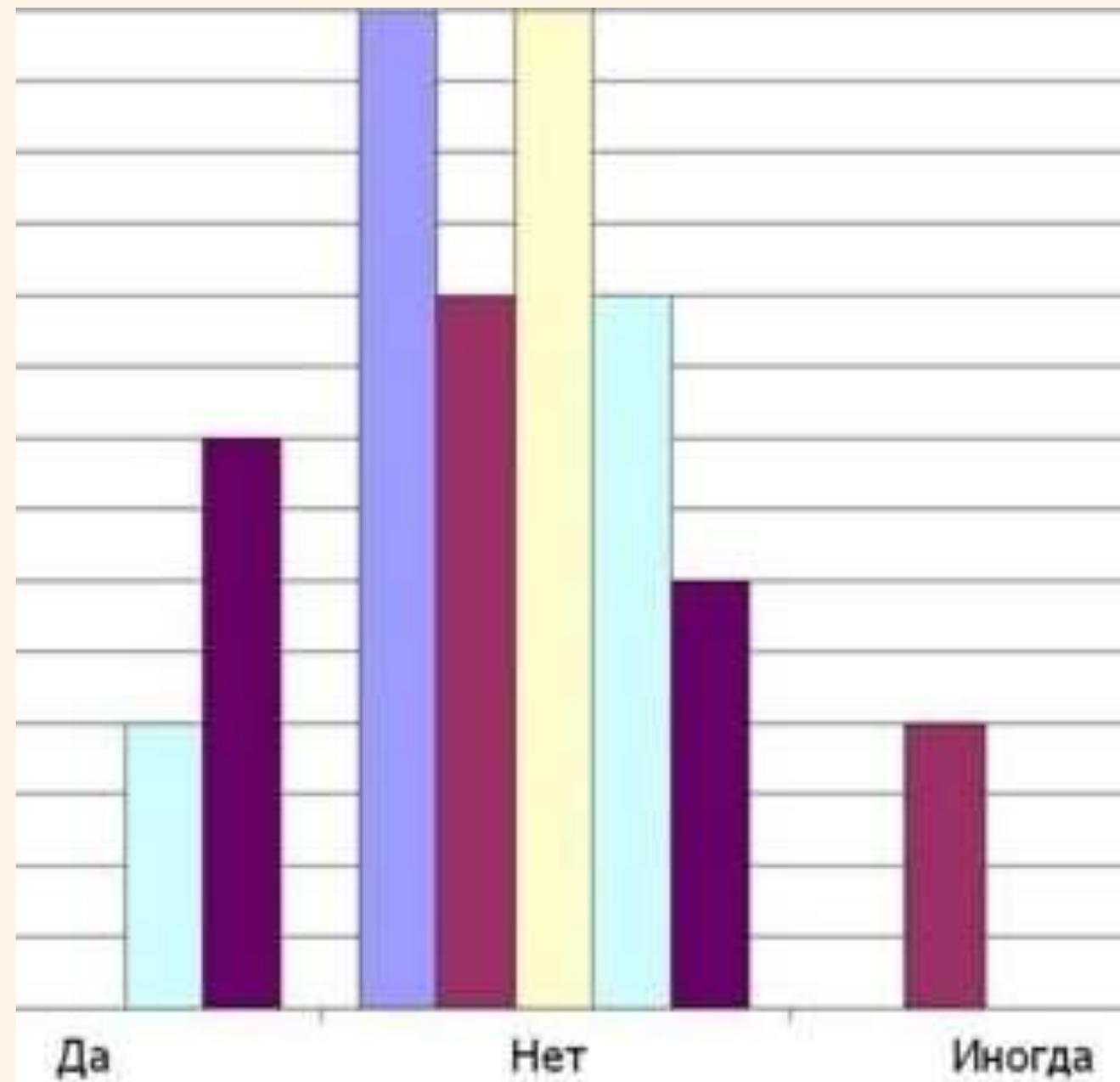
Алкоголь

Процент употребляющих алкоголь

5%

Наркотики

Процент, попробовавших наркотики



Факторы риска

Влияние сверстников, семьи и медиа играет огромную роль в формировании привычек подростка. Разберем ключевые факторы риска.



Сверстники

Давление группы



Семья

Пример родителей



Медиа

Реклама и кино





Вредные привычки и здоровье

Курение, алкоголь и наркотики наносят непоправимый вред здоровью. Рассмотрим последствия для организма.



Курение

Рак легких, болезни сердца



Алкоголь

Болезни печени, мозга



Наркотики

Зависимость, разрушение личности





Стратегии профилактики

Эффективная профилактика требует совместных усилий семьи, школы и общества. Обсудим стратегии.

1

Семья

Открытое общение, поддержка

2

Школа

Образовательные программы

3

Сообщество

Поддержка и альтернативные занятия



Роль образования



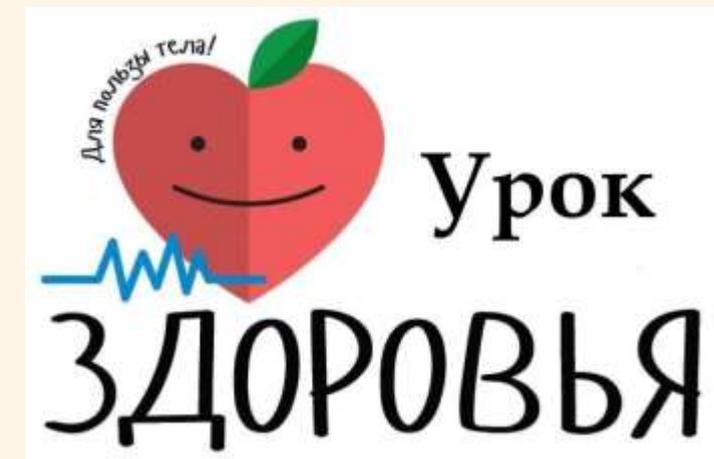
Образование играет ключевую роль в формировании здорового образа жизни. Важно рассказывать о последствиях вредных привычек.

Здоровый образ жизни

Уроки здоровья, спорт

Последствия

Информация о вреде курения, алкоголя и наркотиков



Инструменты профилактики

Интерактивные методы и тренинги помогают подросткам осознать опасность вредных привычек. Рассмотрим эффективные инструменты.

Интерактивные игры

Обучение через игру

Тренинги

Развитие навыков отказа

Дискуссии

Обмен опытом





Призыв к действию

Сделайте свой выбор в пользу здоровья! Ресурсы и поддержка доступны каждому. Вместе мы сможем изменить ситуацию.

Не стесняйтесь обращаться за помощью! Ваше здоровье — в ваших руках!

